

聆聽與對話

—— 政治暴力創傷跨專業工作的思考與行動工作坊 暨111年度台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會會員大會

一、緣起

特務的監視，加深了周遭對她們的猜疑，母子三人搬遷不斷，雙胞胎嚴重缺乏安全感，每晚臨睡前，總要一再觸摸母親，確認她還平安，還在身邊。「夜深人靜，母親還踩著縫衣機，顏面白晰、沉重、疲倦，很少展現笑容，我們也沒高興開心過，在那種環境下，塑造我們悲觀敏感的個性。」日後，姊姊美虹在札記裡寫下這段話，美蜆則說，「至今我依舊非常自卑，神經質，即使在大白天，我依舊習慣把窗簾拉上，害怕有人在外偷看、監視。」窗簾一概不透光。——《無法送達的遺書》

能想像嗎？這樣暗暗幽幽地過著生活，這是威權時代下的政治暴力所造成的傷害，創傷以各種形式症狀展現，難以辨識。今日，仍有許多受難者在午夜夢迴，重複經歷刑求、苦牢、監控的煎熬；另有些則是失去所愛、留下來的人承受了無盡的思念與孤獨；而更多的是創傷印記遞延到下一代身上，受難者所受過的苦痛在後代重現：壓抑、害怕、恐懼、憂鬱、孤單、敏感、多疑、猜忌、妄想、對世界充滿不信任。威權歷史遺下了創傷，噤聲的環境使受創主體失語，無法言說的痛苦或許深藏心底、或許化作症狀，個人的生命看似單一個案，實則早已溶進社會集體潛意識中，換句話說，我們所生活的台灣社會，正共同承受著政治暴力創傷。

你可能放過二二八連假、去過二二八公園，聽過二二八事件；你可能看過講述白色恐怖故事的《流麻溝十五號》，你知道這些過去真的發生過，但你或許不知道這些歷史跟你有什麼關係？不確定政治暴力與你的助人工作有什麼關聯？

也有可能，你認識受難者或家屬，又或者你自己就是後代，但不知道有沒有勇氣深究那段歷史深淵，不確定是否有足夠心理空間聆聽當事人的受苦經驗，你不知道該怎麼聽、該怎麼回應這些真實故事，才能真正療癒這些創傷。

或是，你感覺除了你以外，沒有人願意探問這些深刻的生命故事。你在跨專業的協作過程中，常常進行政治暴力的創傷知情工作，可是別人聽不懂你在意的細節，他們以為那只是普通失智老人、只是深深憂鬱、充滿妄想的病人。

政治暴力受創者，擁有比一般人更複雜的歷史與生命經驗，助人者要如何去辨識他的創傷、指認自己的不安，轉化成力量聆聽和支持他的創傷呢？要怎麼讓他相信你會站在他這邊，知道你會陪伴他呢？如何能帶著力量與信心，去與這段歷史重新連結，直視未被處理的創傷印痕，做出適切的回應及具體的行動呢？

你不用非常勇敢堅強，只需要準備一個位置，給受傷的心述說，清澈地觀看與靜心聆聽，療癒就從這一刻開始。這場工作坊，要邀請你來測量「你與政治暴力的距離」、靠近政治暴力創傷的療癒工作、反思跨專業的工作如何開展。

二、辦理內容：

2022/12/10

9：00-12：00 Part 1「我與政治暴力的距離」

陳進金（東華大學歷史學系教授）

張先甫（台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會理事長）

你第一次覺得自己離政治很近的時刻是什麼時候呢？你第一次聽聞或親身經歷你認為的「政治暴力」是什麼時候呢？。你第一次接觸「二二八/白色恐怖」是什麼時候呢？一起來爬梳台灣戰後威權統治的歷史脈絡，測量出你與政治暴力的距離。

12：30-13：30 台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會 111年度會員大會

14：00-17：00 Part 2「創傷的聲音」

辛曉雲（行動社工師、華人社會工作學會秘書長、
台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會理事）

楊敦翔（臨床心理師、台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會理事）

鄭雯璞（諮商心理師、台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會理事）

李映嫻（諮商心理師）

什麼是政治暴力創傷？讓我們從實際案例出發，練習辨識、聆聽、回應創傷，這些創傷是如何藏在我們的生活之中，幽微地影響我們每一個人？如何辨識？如何與創傷同在？也要邀請你來對話反思，從服務使用者的生命脈絡及你自身的條件、擁有的協助工具等基礎上，嘗試思辨行動的方法。

2022/12/11

9：00-12：00 Part 3 跨專業的銼銼角角（mê-mê-kak-kak）

郝柏瑋（諮商心理師、職能治療師、台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會監事）

葉連鳳（居家服務員，服務政治暴力受難者逾五年）

政治暴力創傷工作裡的跨專業跨的是什麼？怎麼跨？不同專業語言，不同工作目標，必然存在判斷與處遇的差異，你義無反顧想排除的障礙，可能是其他工作者的服務要件；不同專業的工作者所使用的語言及看見的細節往往不一樣，我們如何克服跨專業的銼角？來聽阿山哥團隊中不同專業的工作者以及家屬如何綿密溝通、交換專業視角，陪受難者創造新的關係連結，走一段療癒之路。

三、主辦單位：

台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會
華人社會工作學會

四、辦理時間：

聆聽與對話：政治暴力創傷跨專業工作的思考與行動工作坊／

2022/12/10（六）9：00-12：00、14：00-17：00

2022/12/11（日）9：00-12：00

台灣政治暴力創傷跨專業療遇協會 111年度會員大會／

2022/12/10（六）12：30-13：30

五、辦理地點：

台北婦女館 台北市萬華區艋舺大道101號3樓

六、參與對象與收費：

對此議題有興趣的助人工作者們 45 名。

原價 700 元，主辦單位兩會會員優惠價 500 元（須繳清歷年常年會費）。

工作坊與會員大會皆有安排陪玩的大人，若有托育需求者，可帶孩子來一起玩喔！

七、報名時間方式：

<https://forms.gle/YXKTWXXQWxdhwWfb9>

11/25（五）17：00 截止報名，並於 11/28（一）公布錄取名單。

八、備註：

- 1、敬請配合防疫期間辦理課程之注意事項。
- 2、活動期間，為保障講師之智慧財產權，請勿錄音、錄影。
- 3、活動辦理前三日因故無法參加者，退費八成，其餘不予退費。